

## ESTÁGIO NACIONAL DE PRIMAVERA CPK 2023

### ORGANIZAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA CENTRO PORTUGUÊS DE KARATE

#### ★ ZONA NORTE★

##### DATA

Sábado, **1 de Abril de 2023**

##### LOCAL

**Pavilhão Multiusos de Paredes**

##### MORADA

Avenida Campo das Laranjeiras, 6 – Paredes

**GPS: 41.20289, -8.33144**

##### DIREÇÃO TÉCNICA

**Sensei Luís Filipe Pereira [5ºDan]**

**Sensei António José Lopes [5ºDan]**



#### ★ ZONA SUL★

##### DATA

Sábado, **1 de Abril de 2023**

##### LOCAL

**Pavilhão Gimnodesportivo de Alcochete**

##### MORADA

Rua da Liberdade, 146 – Alcochete

**GPS: 38.74778, -8.96738**

##### DIREÇÃO TÉCNICA

**Sensei Ivo Silva [6ºDan]**

**Sensei João Nené Martins [5ºDan]**



## PREÇO DO ESTÁGIO

**25,00€**

para inscrições até ao dia **28 de Março**, depois dessa data ou no local acresce 5,00€

## CRÉDITOS

**4 (Quatro)**

Sessão da Manhã: 2 Créditos | Sessão da Tarde: 2 Créditos

**CONTROLE DE CRÉDITOS: POR "VIA CARTÃO DIGITAL CPK"**

## EXAMES DE GRADUAÇÃO

**Todos a partir de 4º Kyu, inclusive veteranos**

Só será permitido a realização de exame com a situação regularizada no CPK.

Participação obrigatória no estágio.

## GENERALIDADES

**Data limite para Candidaturas de DAN:** 23h59 do dia 26 de Março (Domingo);

**Data limite para Exames de KYU:** 23h59 do dia 28 de Março (Terça-feira);

**Formalidade Candidaturas/Exame Dan:** é **OBRIGATÓRIO** o **BOLETIM DE CANDIDATURA** (novo modelo e com foto) devidamente preenchido e assinado pelo Responsável Técnico, cópia do **EXAME MÉDICO-DESPORTIVO** e comprovativo de **PAGAMENTO**;

**Requisitos dos Créditos CPK para a realização de exame:** de acordo com a graduação e com o estipulado no Regulamento de Créditos da Associação;

## HORÁRIOS

**10h00 | 11h15 - De 4º Kyu a 2º Kyu**

**11h15 | 12h30 - 1º Kyu e Dan's**

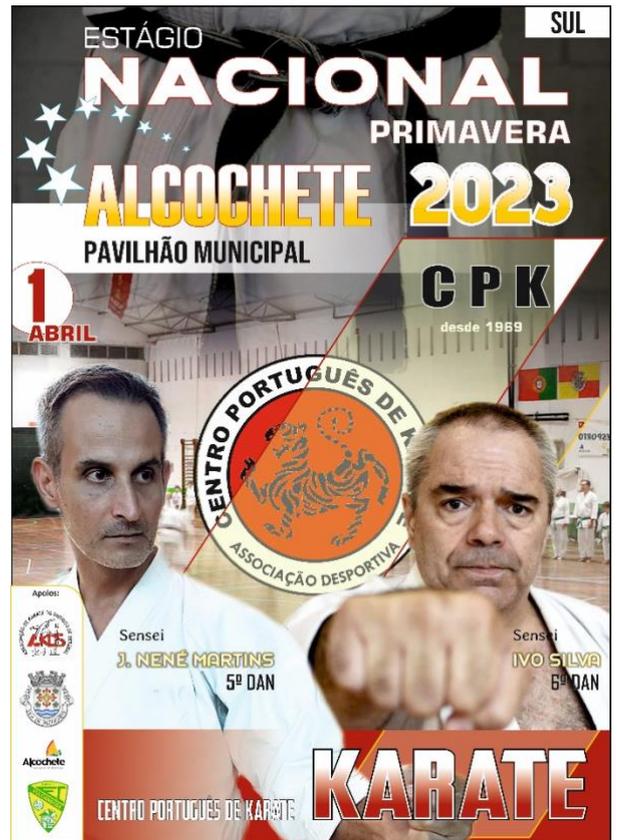
**15h00 | 16h15 - De 4º Kyu a 2º Kyu**

**16h15 | 17h30 - 1º Kyu e Dan's**

## EXAMES

A partir das 17h45

## CARTAZES (MINIATURAS)



## APOIOS E COLABORAÇÃO



CPK 2023