

# Associação Desportiva Centro Português de Karate



Urb. Encosta do Sol, nº7 - Loja 1 \* Alqueves \* 3045-203 Coimbra  
Tel/Fax: 239445528 e-mail: [cpk.karate@sapo.pt](mailto:cpk.karate@sapo.pt) NIF: 501135928

---

## *CIRCULAR nº 2 de 11.01.2017*

Assunto: Taça Nacional CPK de Infantis, Iniciados e Juvenis a realizar em 18 de Fevereiro de 2017

1. Irá decorrer o evento acima referenciado com a utilização das regras da FNK-P (WKF), no Pavilhão Gimnodesportivo das Meirinhas, na freguesia com o mesmo nome no concelho de Pombal com as seguintes Coordenadas GPS: N 39°50.417" / W 008°42.525"
2. Horário: 13.30 horas – reunião de árbitros; 14.00 horas – Início da prova
3. Idades: A referência é o dia 27 de Maio 2017; INFANTIS: até aos 9 anos (inclusive) só kata; INICIADOS: 10 e 11 anos, kata e kumite; JUVENIS: 12 e 13 anos, kata e kumite.
4. Prazo limite de inscrições: até ao dia 8 de Fevereiro de 2017. **Obrigatório enviar para os 2 e-mails: [cpk.karate@sapo.pt](mailto:cpk.karate@sapo.pt) e [joaogarcas@sapo.pt](mailto:joaogarcas@sapo.pt)** .As inscrições entradas após esse dia serão excluídas. O sorteio realizar-se-á no dia 14 de Fevereiro, a partir das 21.00 horas, no Salão Paroquial de Sobrosa – Paredes.
5. Os Serviços CPK confirmarão a receção das inscrições no prazo de 24 horas.
6. Serão excluídos os clubes que não inscrevam, pelo menos 1 árbitro (gradação mínima de 1º Kyu). O nº de atletas por prova é de 4 (quatro).
7. Todos os atletas deverão ser portadores de: CC ou Cédula Pessoal e cinto (vermelho e azul); para a prova de Kumite é obrigatório: protetor de boca, proteção de pés e luvas para os iniciados, para os juvenis além destas mais canela e colete.
8. Junto se enviam as fichas de inscrição. **Obrigatório o 1º e último nome e sempre que possível o nº CPK.**
9. Em qualquer prova, os atletas que à 3ª chamada não comparecerem junto ao tatami, serão desclassificados.
10. Recomenda-se um permanente acompanhamento aos atletas mais jovens, de treinadores e monitores, devidamente equipados com fato de treino.
11. Na prova de Kumite não é permitido o contacto Jodan.
12. Se não houver pelo menos 4 (quatro) participantes em alguma categoria, passarão para a categoria seguinte.
13. Todos os atletas inscritos na prova deverão possuir o Exame-Médico Desportivo e Seguro Desportivo federativo. Qualquer inscrição que não obedeça a estes pressupostos, serão os Clubes responsabilizados na eventualidade de qualquer lesão ou acidente decorrente da prova.
14. Qualquer atleta que não tenha a sua inscrição/revalidação dada entrada no CPK até ao dia 31 de Janeiro de 2017, com revalidação federativa, exame médico-desportivo, será excluído da competição, não se obrigando o CPK a comunicar esta exclusão.

Presidente do CPK

*José Melo*